



**Coni**  
Comitato Regionale  
Marche



**Coni**  
Comitato Provinciale  
Macerata

**Scuola**  
dello Sport Coni  
Marche

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche in collaborazione con il Comitato Provinciale CONI di Macerata e Meno male - Education Self Care organizza

## “Gli infortuni muscolari nel calcio.....l’esperto risponde”

Ancona, 10 ottobre 2011

ore 16.30

**MENO  
MALE**  
Education & Self-care



**Destinatari:** Il corso è rivolto a tecnici sportivi, preparatori fisici, fisioterapisti, laureati in scienze motorie, studenti in fisioterapia e scienze motorie, atleti e tutti coloro che si occupano della gestione dell’atleta .

**Finalità:** Il Seminario si inserisce nel ciclo degli “Aggiornamenti di traumatologia dello sport” dell’Area Biomedica della Scuola Regionale dello Sport e all’interno di un progetto di formazione ed informazione continua in Medicina dello Sport denominato “L’esperto risponde” ed è rivolto a tecnici, medici, fisioterapisti, preparatori fisici, laureati e studenti in scienze motorie, e in generale a tutti gli operatori del settore.

L’incontro affronta una tematica decisamente attuale nel mondo dello sport di squadra, e in particolare del calcio: l’aumento degli infortuni muscolari è infatti uno degli aspetti che più preoccupano gli operatori del settore, coinvolgendoli in base ai rispettivi ruoli e competenze, nel tentativo non solo di ridurre l’incidenza ma anche di fare opera di prevenzione e di impostare programmi adeguati di allenamento del giocatore.

Con questi presupposti, il seminario propone una impostazione che vede coinvolte le diverse professionalità che gestiscono il giocatore, dal medico al fisioterapista, dal preparatore al tecnico, etc., nel convincimento che solo da una collaborazione reale e continua e da una coordinazione costruttiva, nonché dalla necessità di avere riferimenti scientificamente affidabili, si possano ottenere risultati consolidati e non casuali; la formula favorisce l’interazione e il confronto tra i relatori e i partecipanti in modo tale da avere un feed-back immediato e produttivo

**Sede:** Sala Conferenze Terzo Censi c/o Comitato Regionale CONI Marche, c/o Pala Rossini Strada Prov.le Cameranense, Varano di Ancona

### Programma:

Ore 16.30 Accredito dei partecipanti

Ore 16.50 Presentazione del seminario e Moderatore Prof. Floriano Marziali (Docente CONI, Lega nazionale Dilettanti Ancona) Prof. Alberto Virgili (Coordinatore Tecnico CP Macerata)

Ore 17.00 Come si allena la forza nel calcio?

**Prof. Carlo Castagna** (Scuola Regionale dello Sport CONI Marche – Responsabile Laboratorio e di Metodologia dell’Allenamento e Biomeccanica Applicata al Calcio, Settore Tecnico Coverciano)

Ore 17.20 Quali sono le lesioni muscolari più frequenti nel calcio? Quali sono i fattori di rischio?  
Dott. Piero Benelli (Medico Sportivo, Scuola Regionale dello Sport CONI Marche - Docente Facoltà Scienze Motorie Urbino)

**Ore 17.40 Coffee break**

Ore 17.55 Quali sono gli interventi da effettuare in presenza di una lesione muscolare?

Dott. Andrea Foglia (Dottore in fisioterapia)

Ore 18.15 Guarigione clinica e guarigione funzionale: come si recupera la condizione specifica?

Prof. Stefano Fiorini (Presidente Associazione Italiana Preparatori Atletici del Calcio - Responsabile Centro Riabilitazione Umbertide)

Ore 18.35 Evidenze specifiche ed esperienza sul campo: cosa fare per la prevenzione

Prof. Fabrizio Borra ( Dottore in fisioterapia)

Ore 18.55 Come posso costruire un programma di prevenzione sul campo?

Prof. Gianni Secchiari (Dott. in Scienze Motorie, preparatore Atletico professionista)

Ore 19.15 Qual è il ruolo e il contributo del tecnico nel recupero dell’atleta?

Allenatore Professionista

Ore 19.35 Dibattito

Ore 20.00 Chiusura dei lavori e consegna attestati

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet <http://www.marche.coni.it> previa registrazione all’ Area riservata o via fax al n. **071.2900405** , entro il **6 ottobre 2011**. Al corso sono ammessi un numero massimo di 220 partecipanti; le richieste saranno prese in considerazione in ordine di arrivo.

Sede Scuola Regionale dello Sport – C.O.N.I. Marche – Palasport “Rossini”, Strada Provinciale Cameranense  
60129 Varano . Ancona – Sito internet [www.conimarche.it](http://www.conimarche.it) E.Mail [marche@coni.it](mailto:marche@coni.it) –  
Tel. 071 2868084 – Fax 0712900405

